# Protesta – Propuesta

## Protesta

Ejemplo: Mi hermano suele utilizar cosas del hogar como el jabón, champo, cloro, etc. Pero no quiere ayudar con los gastos que estos objetos implican.

## Propuesta

Solución con el método OIS (Observar, Impactar y Solicitar):

**Observar:**

* Identificar cuales de estos objetos son los que más utiliza
* Notar que, al negarse me causa frustración y enojo debido al gasto mayor en mi bolsillo.

**Impactar:**

* Darle a entender mi situación y explicar mi falta de dinero para conseguir los productos
* Buscar una forma de hacer un acuerdo donde ambos nos comprometemos a dividir los gastos del hogar.

**Solicitar:**

* Decirle: En estos momentos no me encuentro en la capacidad de comprar todos los productos para el hogar y estamos en la convivencia en una misma vivienda, así que, ¿Podrías ayudarme al menos pagando la mitad de lo que cuestan todos los productos en general?